

Artzain-zakua

Capsella bursa pastoris

Hilekoa orekatzeko, sudurreko odol-jarioak mozteko, odoluzkiak tratatzeko...

Horma belarra

Parietaria judaica

Txiza belarra ere deitzen zaio, diuretikoa da.

Giltzurrunetako harriak txikitze eta kanporatzeko; gibela garbitu eta indartzeko; erreuma, artritis, gota... tratatzeko.

Plantaina

Plantago lanceolata

Plantago major

Arnas-aparatu eta digestio-aparatuko narritadurak tratatzeko.

Expektorantea da.

Kanpo erabileran zauriak, urratuak eta erredurak sendatzeko ere erabiltzen da.

Txikori belarra edo Sorgin Belarra

Taraxacum officinalis

Digestio-aparatua garbitzeko. Detox garrantzitsua .

Gibela garbitzeko balio du eta hipertentsioa tratatzeko aproposa da.

Zolda-belarra

Symphytum

Tuberosum

Hezurak soldatzeko.

Basa-berakatza

Allium triquetrum

Diuretikoa, antiinflamatorioa, antifungikoa...

Ohiko berakatza ordezkatu dezake sukaldaritzan.

Venusen zilborra

Umbilicus rupestris

Diuretikoa da.

Giltzurrunetako harriak txikitze ; belarriko mina tratatzeko.

Artzain Lakua

Horma belarra

Parietaria judaica



Plantaina

Sorgin belarra

Lolida belarra

Taraxacum officinale



Baso Laina (ombligo de venus)

Umbilicus rupestris

Basa Berakatz

Allium triquetrum



Berba lagun 639 400 786
praktikatu.eus/blog/durangaldea
durangaldea@ae.eus